

# ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN

# BREÑA ALTA 2022

## ACTIVIDADES PROGRAMADAS

**TALLER ARTES MARCIALES M.** Conocimiento y control corporal

TALLER REALIZADO DE LUNES A VIERNES

HASTA EL 25 DE NOV 17:00 - 18:30

Llamar al teléfono 695840575 para informarse de la actividad a realizar cada día

**TALLER YOGA Y PILATES BALTA** 📍 Locales bajo la Plaza Bujaz

IMPARTIDO POR: **MARIA MALLART** HORARIO DE LAS ACTIVIDADES 19:30 - 20:30

**OCTUBRE** — MARTES 11 — JUEVES 13 — MARTES 18 — JUEVES 20

**NOVIEMBRE** — MARTES 8 — JUEVES 10 — MARTES 15

**TALLER MITOS Y REALIDADES** 📍 Locales bajo la Plaza Bujaz

APRENDE A DIFERENCIAR ENTRE HABITOS Y ADICCIONES 24 NOVIEMBRE 19:00 - 21:00

IMPARTIDO POR: **FRANCESC XAVIER RIGAU** 25 NOVIEMBRE 19:00 - 21:00

**TALLER CONOCE TU ISLA BONITA** 📞 Inscripción en 695840575

IMPARTIDO POR: **MARIA MALLART** SALIDA DESDE LA PLAZA BUJAZ A LAS 9:00

**DOMINGO 23 OCTUBRE** — PARADOR — EL PILAR — SAN PEDRO

**DOMINGO 20 NOVIEMBRE** — RECORRIDO CIRCULAR RUTA DE LAS FUENTES

**DRIE**



CABILDO  
LA PALMA



Breña ALTA



Gobierno  
de Canarias