

# AUTOESTIMA-TE

## Talleres de Empoderamiento Personal

Para querer-te  
Para liberar-te  
Para ser  
100% Tú



25 de septiembre (miércoles)

"Autoestima: Descúbrete, acéptate, quíérete"

11 de octubre (viernes)

"Cómo Vivir las Relaciones y el Amor; Amándote"

25 de octubre (viernes)

"Gestión Emocional, al encuentro de tu niño/a interior"

De 17:00h a 20:00h

Casa Panchito

SAN PEDRO; BREÑA ALTA

**Organiza:**



Ayuntamiento de Breña Alta  
Concejalía de Servicios Sociales  
922 437 009 ext. 236  
Inscripción Gratuita

**Imparte:**



Coach Certificada y  
Máster en PNL

[www.coachlapalma.es](http://www.coachlapalma.es)

TALLERES PARA EMPADRONADOS EN LA VILLA DE BREÑA ALTA